

## Online-Studie zu Therapieerwartungen bei Kindern und Jugendlichen

### Psychologisches Institut der JGU sucht Teilnehmerinnen und Teilnehmer für Studie zu selbstwirksamkeitsbezogenen Therapieerwartungen bei Kindern und Jugendlichen

Die Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters am Psychologischen Institut der Johannes Gutenberg-Universität Mainz (JGU) hat einen kurzen Fragebogen entwickelt, der selbstwirksamkeitsbezogene Erwartungen von Kindern und Jugendlichen an eine Psychotherapie erfasst. Gefragt wird unter anderem nach der eigenen Annahme dazu, inwiefern sie selbst zum Behandlungserfolg beitragen können. Während für den Erwachsenenbereich bereits Erhebungen vorliegen, die zeigen, dass sowohl positive Therapieerwartungen als auch eine hohe Selbstwirksamkeit – also die Überzeugung, durch eigene Fähigkeiten Ziele zu erreichen und Herausforderungen zu bewältigen – zum positiven Verlauf einer psychotherapeutischen Behandlung beitragen, besteht Forschungsbedarf zu diesem Thema im Kindes- und Jugendalter. Entsprechende Ergebnisse können dazu beitragen, Behandlungen von Kindern und Jugendlichen künftig besser zu planen und zu begleiten. Der Fragebogen soll nun im Rahmen einer Online-Studie an einer größeren Stichprobe geprüft werden.

Die Befragung richtet sich an Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter **von 8 bis 20 Jahren** mit aktuellem Bedarf an Psychotherapie – entweder **in laufender psychotherapeutischer Behandlung** oder **auf der Suche nach einem Therapieplatz**. Die Bearbeitungsdauer für die Studie beträgt etwa 20 Minuten. Alle Teilnehmenden haben die Möglichkeit, an einer Verlosung von drei Kinogutscheinen im Wert von je 15 Euro teilzunehmen. Befinden sich die Kinder und Jugendlichen aktuell in psychotherapeutischer Behandlung, werden zusätzlich die Therapeutinnen und Therapeuten um ein kurzes Fremdurteil gebeten.

Bei Kindern und Jugendlichen im Alter von **8 bis 14 Jahren** muss zunächst eine sorgeberechtigte Person den kurzen Fragebogen unter <https://umfragen.unimedizin-mainz.de/index.php/979445> ausfüllen und damit das Einverständnis für die Teilnahme des Kindes an der Studie geben. Im Anschluss erhält die sorgeberechtigte Person den Umfragelink und kann diesen an ihr Kind weitergeben.

QR-Code zur Information für sorgeberechtigte Personen:



Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von **15 bis 20 Jahren** können selbst in die Studienteilnahme einwilligen und den Fragebogen unter <https://umfragen.unimedizin-mainz.de/index.php/639942> direkt ausfüllen.

QR-Code direkt zum Fragebogen:





JOHANNES GUTENBERG  
UNIVERSITÄT MAINZ

**Kontakt:**

Prof. Dr. Stefanie Jungmann

Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters

Psychologisches Institut

Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Wallstr. 3

55122 Mainz

Tel.: 06131 39-39201

E-Mail: [jungmann@uni-mainz.de](mailto:jungmann@uni-mainz.de)

<https://hochschulambulanz-kiju.uni-mainz.de/>

Instagram: @kijumainz